



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад № 21 «Звездочка» комбинированного вида»  
662603, г. Минусинск, ул. Борцов Революции, 50 «А», тел. 8 (39132) 5 01 91  
E-mail: ds21zvezdochka@yandex.ru

Согласовано:  
Председателем  
родительского Совета  
МДОБУ «Детский сад № 21  
«Звездочка»  
 /Березина Т.А./  
« 31 » 08 2023 г.

Принято:  
Педагогическим Советом  
МДОБУ  
«Детский сад № 21  
«Звездочка»  
Протокол № 1  
« 31 » 08 2023 г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 21  
«Звездочка»  
 /О.А. Пятецкая/  
Приказ № 230  
« 31 » 08 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
«Детский сад № 21 «Звездочка»  
комбинированного вида»

## 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения Детского сада № 21 «Звездочка» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МДОБУ Д/с № 21 (далее – ДОУ).
- 1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом Учреждения.
- 1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи и задержкой психического развития реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.
- 1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Режим работы ДОУ и групп

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы ДОУ:
- группы общеразвивающей направленности — с 07:00 до 19:00 часов (12-часовой режим);
  - группы компенсирующей направленности-с 07:30 до 17:30 часов (10-часовой режим)
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. НОД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДООУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет; 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:



- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогическиеработники проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического развития воспитанников

- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.
- Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:
  - 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
  - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
  - 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
  - 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
  - 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДОО в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.
- В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## 6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.

- 6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОО.
- 6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:
- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
  - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
  - 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
  - 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
  - 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16:00

и заканчиваются не позже 18:00.

## 7. Ответственность

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДООУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДООУ с учетом мнения Советародителей (законных представителей) и утверждено заведующим ДООУ.