

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
 «Детский сад № 21 «Звездочка» комбинированного вида»
 662603, г. Минусинск, ул. Борцов Революции, 50 «А», тел. 8 (39132) 5 01 91
 E-mail: ds21zvezdochka@yandex.ru



Примерный режим дня на зимнее время года
 в МДОБУ «Детский сад № 21 «Звездочка» комбинированного вида»

Режимные моменты	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5л)	Старший возраст (5-6л)	Подготовительная к школе группа возраст (6-7л)
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин), гигиенические процедуры, самостоятельные игры	8.00-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД), занятия со специалистами, игры-занятия (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-11.00	9.00-11.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми	09.40-10.30	10.05-10.30		
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.45-11.20	10.45-11.20	11.00-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.20-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25
Подготовка к обеду, Обед.	11.45-12.15	12.00-12.30	12.10-12.40	12.25-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном Дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность (ООД) / Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник усиленный	15.30 –15.50	15.30 –15.50	15.30 –15.50	15.30 –15.50
Организованная образовательная деятельность (ООД) / Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00